

Workshop-Serie “Was dir dein Alltag sagen will”

- Tag 1 -

AlltagsÄrger-Liste



Was genau ärgert mich, stresst oder zieht mir Energie?

.....

.....

.....



Was GENAU ärgert mich?

.....

.....

.....



Welche Gefühle löst das in mir aus?

.....

.....

.....

